



POUPADORES DO FUTURO

13^a



Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**

Educação Financeira: construindo um
futuro com longevidade e prosperidade

| 18 a 24 de maio de 2026

MIPS

ABRAPP

UniAbrapp



13^a



Semana Nacional de
**EDUCAÇÃO
FINANCEIRA**

Educação Financeira: construindo um
futuro com longevidade e prosperidade

| 18 a 24 de maio de 2026



Parceiras nesta ação



FUNDAÇÃO DE PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR DO
SERVIDOR PÚBLICO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL



fundação banrisul de
previdência complementar



FUNDAÇÃO ASSISTENCIAL E PREVIDENCIÁRIA
DA EXTENSÃO RURAL NO RIO GRANDE DO SUL



RIO GRANDE DO SUL

Quem somos ?

Marinês Bilhar é graduada em Direito, Advogada, Pós Graduada em Direito Previdenciário, Planejamento Previdenciário e Previdência Complementar, Certificada pelo ICSS (Instituto de Certificação de Seguridade Social).

Diretora Administrativa da Fundação Banrisul e Diretora da Tchê Previdência.



Elisângela Hesse é graduada em Direito pelo (IESA), especialista em Gestão Pública Contemporânea pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), MBA em Gestão Executiva de Previdência Complementar (IBMEC/UNIABRAPP). Diretora da Fundação de Previdência Complementar do Servidor Público do Estado do Rio Grande do Sul (RS-Prev) e Diretora da Tchê Previdência.

Vanessa Borges

Contadora, Mestre em Controladoria e Contabilidade pela UFRGS, e especialista em Gestão Atuarial e Previdenciária pela UFRGS. Atua como assessora estratégica em governança e sustentabilidade na ANBERR e Fundação Silius. Integra o Conselho Fiscal da Tchê Previdência do RGS, atua como membro de comissões de estudos em governança da UFRGS, ABRAPP e no CRC/RS.

Atitude Financeira:

O seu futuro já começou!



ESTAMOS VIVENDO MAIS

Vamos começar nosso bate-papo
falando sobre

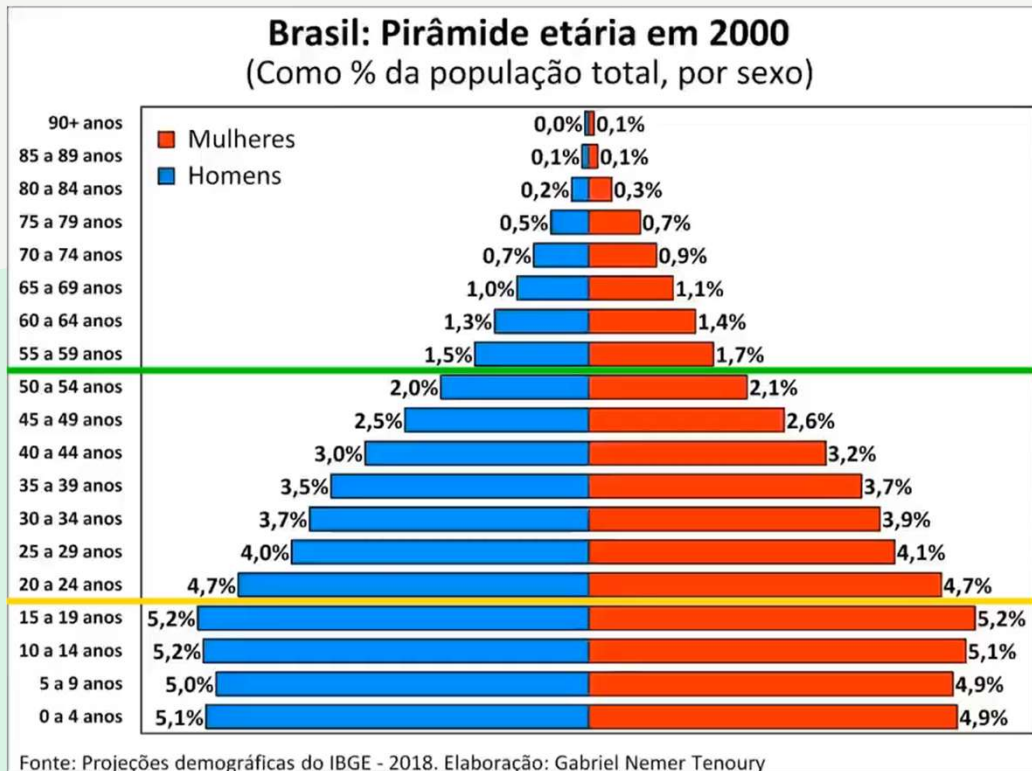
LONGEVIDADE

LONGEVIDADE

É o aumento da expectativa de vida.

**Você já reparou que as
pessoas estão vivendo mais?**





ENVELHECIMENTO NO BRASIL

Censo 2022: número de pessoas com **65 anos ou mais** cresceu **57,4%** em 12 anos

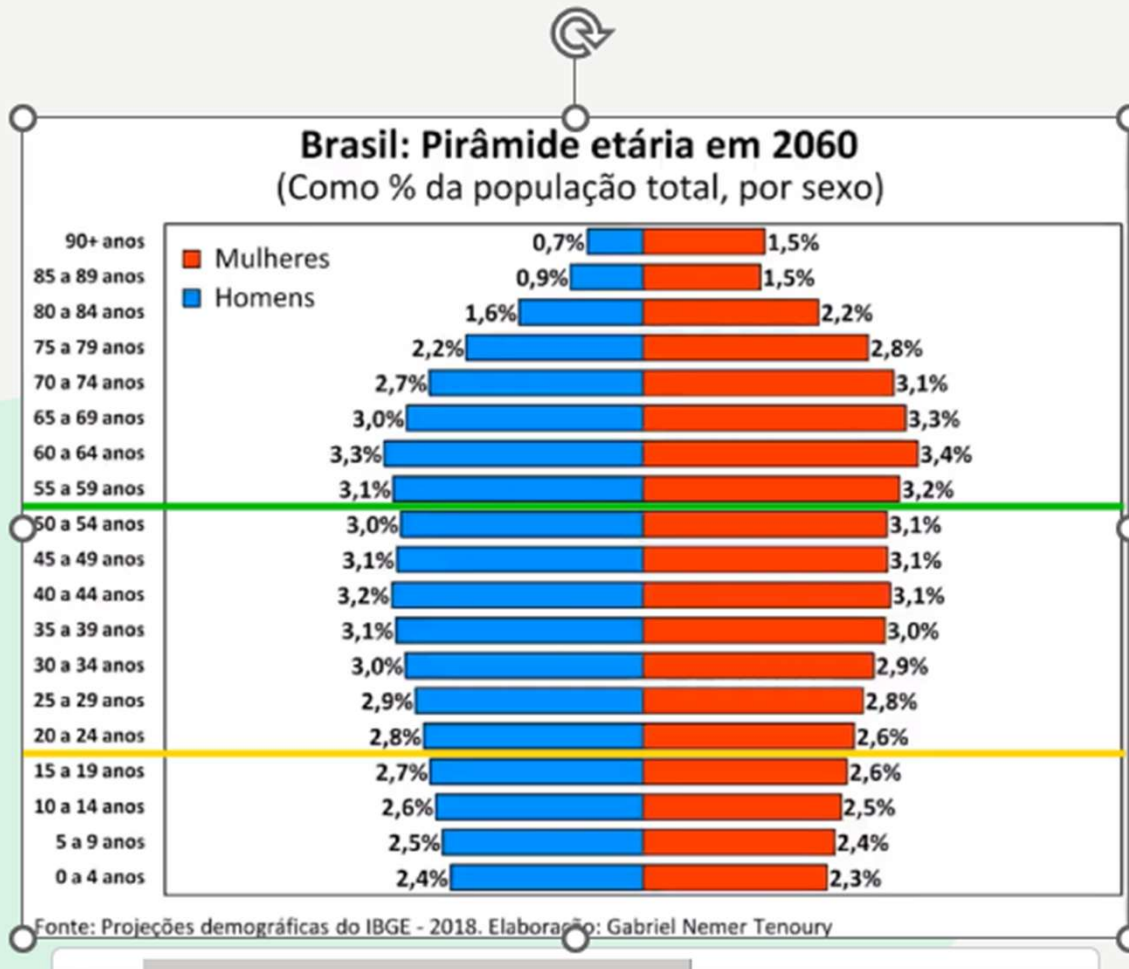
Fonte: IBGE

Em 2060, no Brasil, **30% da população** terá mais de 65 anos de idade.



ENVELHECIMENTO NO BRASIL

Em 2060, no Brasil, **30% da população terá mais de 65 anos de idade.**



VIVEMOS MAIS ANOS DO QUE NOSSOS PAIS E AVÓS VIVERAM...

E os principais motivos são:

1

Avanços na medicina

2

Melhores condições de saneamento e higiene

3

Mais informação sobre saúde e mudança no estilo de vida



4

Queda da mortalidade infantil

5

Evolução da tecnologia

Ganhamos tempo e agora precisamos decidir como vamos viver esse tempo com qualidade!

VIVER MAIS...

ISSO É MUITO BOM, NÉ?

É ótimo viver mais!



Mas, isso só é verdade se vivermos com **QUALIDADE DE VIDA**.

Mais anos de vida, também significa: mais tempo precisando de dinheiro para pagar moradia, alimentação, saúde, lazer e etc.

Precisamos de um plano para viver bem.

Quem não se planeja, corre o risco de depender de outras pessoas e até mesmo, viver em condições precárias.



Entre outras coisas,
**você vai precisar se
planejar financeiramente.**

E a **Previdência** é
uma ótima opção
para isso!



Mas afinal, o que é essa tal, **Previdência?**



O que é Previdência?

É um investimento criado para proteção financeira no futuro. Durante a vida ativa as pessoas fazem **contribuições** que formam uma reserva. Mais tarde, essa reserva retorna em forma de aposentadoria ou benefícios, ajudando a manter o padrão de vida.

**É como um ‘salário do futuro’,
planejado desde agora.**

Ah, você está falando do INSS??

Também...mas vai além disso.



De forma bem resumida,
existem 2 tipos principais de previdência:

Previdência pública (INSS/RPPS):

todo mundo que trabalha formalmente contribui. É obrigatória. Possui limitações como teto de benefícios e possíveis reformas que alteram regras.

Previdência privada (aberta ou fechada):

é opcional e serve para complementar o dinheiro no futuro. Pode ser um sistema de capitalização individual ou coletivo.





Saiba mais

Como funciona a Repartição Simples?

Cada trabalhador em idade ativa contribui para o pagamento dos aposentados atuais, uma espécie de solidariedade entre as gerações. Quando os trabalhadores de hoje conquistarem a aposentadoria, novos trabalhadores estarão contribuindo para o pagamento desses benefícios e assim por diante.

Como funciona a Capitalização?

Cada trabalhador contribui para sua própria aposentadoria. As contribuições vão gerando uma poupança individual¹, que futuramente será transformada em benefício. Nesse caso, cada trabalhador contribui e forma sua própria reserva para o futuro.





1970



1990



2012



2020

Você sabia que a previdência social responde por 44% de toda a despesa do governo federal?

Fonte: Infomoney Set.2025

FUTURO FINANCEIRO,

Com as pessoas vivendo mais e o número de trabalhadores formais **diminuindo**, a tendência é que a cobertura da aposentadoria pública seja cada vez mais restrita.



O que isso muda na prática?

Cada pessoa passa a ter mais **responsabilidade na construção da própria reserva financeira.**

FUTURO FINANCEIRO,

Isso significa que o futuro financeiro será uma combinação de:



+ PROTEÇÃO PÚBLICA



+ ESCOLHAS PESSOAIS



+ PLANEJAMENTO

**E quanto antes
você começar,
fica mais
tranquilo se
preparar.**





Mas gente, **eu não tenho dinheiro agora**, como vou falar de dinheiro para o futuro?





<https://www.bcb.gov.br/detalhenoticia/333/noticia> (dados 2019)

Opa, isso é bem comum, por isso, precisamos falar sobre
Educação Financeira.





COMPORTAMENTO FINANCEIRO

Somos seres altamente manipuláveis. Conheça as armadilhas da sua mente e assuma o controle: **no seu dinheiro manda você.**



O primeiro segredo:

Dinheiro não é só Matemática.

Decisões financeiras são **emocionais**, **impulsivas** e ligadas à **pressão social** (o desejo de pertencer e o medo de ficar para trás).

Na maioria das vezes, as pessoas gastam por **emoção**, não por **lógica**.

O que você já ouviu sobre dinheiro?

MITOS



Guardar pra quê se amanhã eu posso morrer?



Ganhar dinheiro é difícil.



Só é rico quem nasce em família rica.

A VERDADE



Crenças não são destino. Nenhuma grande decisão define tudo.



Pequenas escolhas moldam o futuro.



Tudo é hábito! Não é sobre nunca gastar. É sobre escolher quando, com o que e por quê.

TUDO É HÁBITO!

Conhecimento é fundamental, mas **saber** não significa **fazer**.

Por exemplo, saber que os juros do cartão estão altos não impede que você compre parcelado.

Por isso é importante trabalhar **HÁBITOS** como:

- Planejar antes de gastar
- Pensar no longo prazo
- Ter disciplina
- Adiar recompensas imediatas

TUDO É HÁBITO E COMPORTAMENTO!

Não é uma grande decisão que define a vida financeira, mas as **pequenas** escolhas do dia a dia, por exemplo, decidir:

- Parcelar ou esperar
- Gastar tudo ou guardar um pouco
- Pensar só no agora ou também no futuro

Essas escolhas são **comportamentais** e, repetidas, moldam o seu futuro.

COMECE A REFLETIR

“As decisões que você toma hoje ajudam ou atrapalham o seu ‘eu’ do futuro?”

Antes de falar em números, é preciso responder:

- Eu gasto mais por impulso ou por necessidade?
- O que me faz perder o controle financeiro?
- Em que momentos eu gasto sem pensar?

**PLANEJAMENTO COMEÇA
COM AUTOCONHECIMENTO**

E aí entra uma **pergunta** importante:

**COMO CONTROLAR
ISSO NA PRÁTICA?**

PASSO 1:

Não acredite em promessas de dinheiro fácil.

Na internet, muita coisa parece oportunidade, mas pode ser armadilha.

Se fosse simples e garantido, todo mundo já estaria rico.

Fique esperto com:

-  Golpes virtuais e ganhos mágicos.
-  Jogo do Tigrinho e apostas disfarçadas de investimento.
-  Influenciadores ostentando luxo.

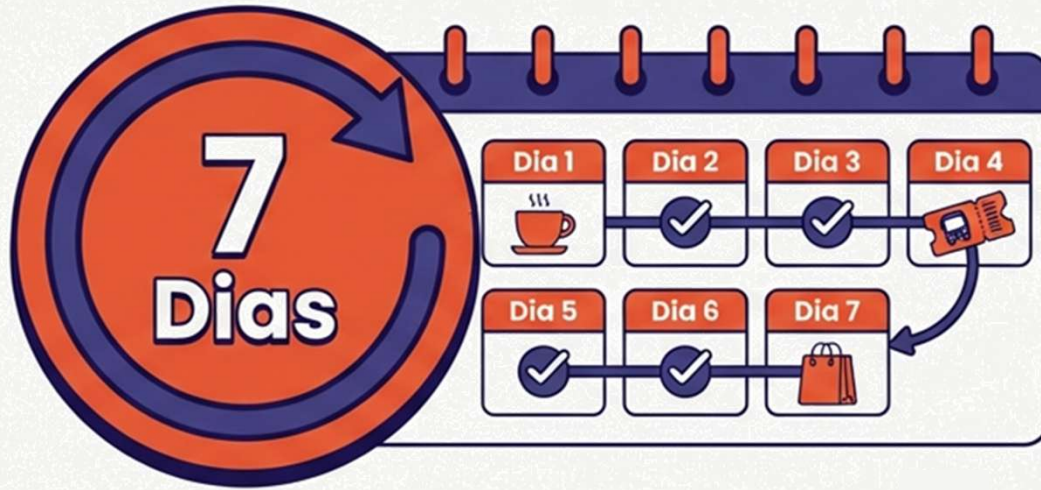
Regra de ouro:

Invista em **você** antes de investir seu dinheiro

Invista em livros, cursos, capacitação, informação de qualidade....

PASSO 2:

Conheça sua situação atual (Hackeando seus Hábitos)



TEM QUE COMEÇAR!

Planejar não é cortar tudo, é escolher.
É dar prioridade.
É ter objetivos.

Cada pessoa é única, por isso é fundamental entender seus hábitos de consumo para tomar decisões.

Desafio:

Anotar seus gastos por apenas **7 dias**. Isso já traz visão e ajuda a mudar o seu comportamento, mesmo sem fazer grandes contas matemáticas.

PASSO 3:

Organize suas contas



<https://comoinvestir.thecap.com.br/regra-50-30-20-metodo-para-organizar-as-financas-pessoais/>

Fique de Olho nessas Dicas

Separe as despesas em **Essencial** e **Desejável**.

Dê importância para os **valores individualmente baixos**. Ao final, a soma pode fazer grande diferença.

Programe-se para os gastos eventuais (ex.: seguro do carro, viagens, aniversários, etc.), sem planejamento, eles podem ser o motivo de uma grande 'bola de neve'.

Monte uma **reserva de emergência** com, pelo menos, o valor de 3 meses dos seus gastos mensais.

Surpresas não avisam quando vão acontecer.

Aumento de renda não precisa virar aumento de gastos. Pode ser a chance de começar a poupar.

PASSO 4:

Programe sua reserva

Antes de começar a gastar, separe uma reserva, ainda que pequena.

A **frequência**, mesmo com valores pequenos, é o mais importante. Com o tempo, isso se tornará um hábito natural e você poderá aumentar o valor aos poucos.

Não deixe para guardar o ‘que sobrar’. Programe uma reserva para o seu investimento logo após receber seu pagamento.

TEM QUE COMEÇAR!





DICA EXTRA

**Evite fazer
novas dívidas
enquanto
organiza sua
vida financeira.**

Está endividado?

Avalie:

1. Pagar as dívidas que têm juros mais altos (como cartão de crédito e limite especial).
2. Negociar prazos e taxas com os credores, considerando valores que você realmente consegue pagar.
3. Se vale a pena trocar de credor. Por exemplo, fazer um empréstimo consignado para pagar o cartão de crédito.

O que ganha não dá para pagar as contas, mesmo organizando as despesas?

A saída é **buscar novas fontes** de rendas.



52 IDEIAS DE RENDA EXTRA
'Primo Pobre'

Ideias de Renda Extra para Jovens

1. Trabalhos online (design, edição de vídeo, tradução, digitação)
2. Freelancers em eventos (recepção, apoio em festas, fotografia)
3. Aulas particulares ou reforço escolar
4. Vendas online (doces, artesanato, roupas, produtos usados)
5. Criação de conteúdo digital (vídeos, blogs, redes sociais)
6. Pequenos serviços: passear com pets, cuidar de animais, organização, pequenos consertos



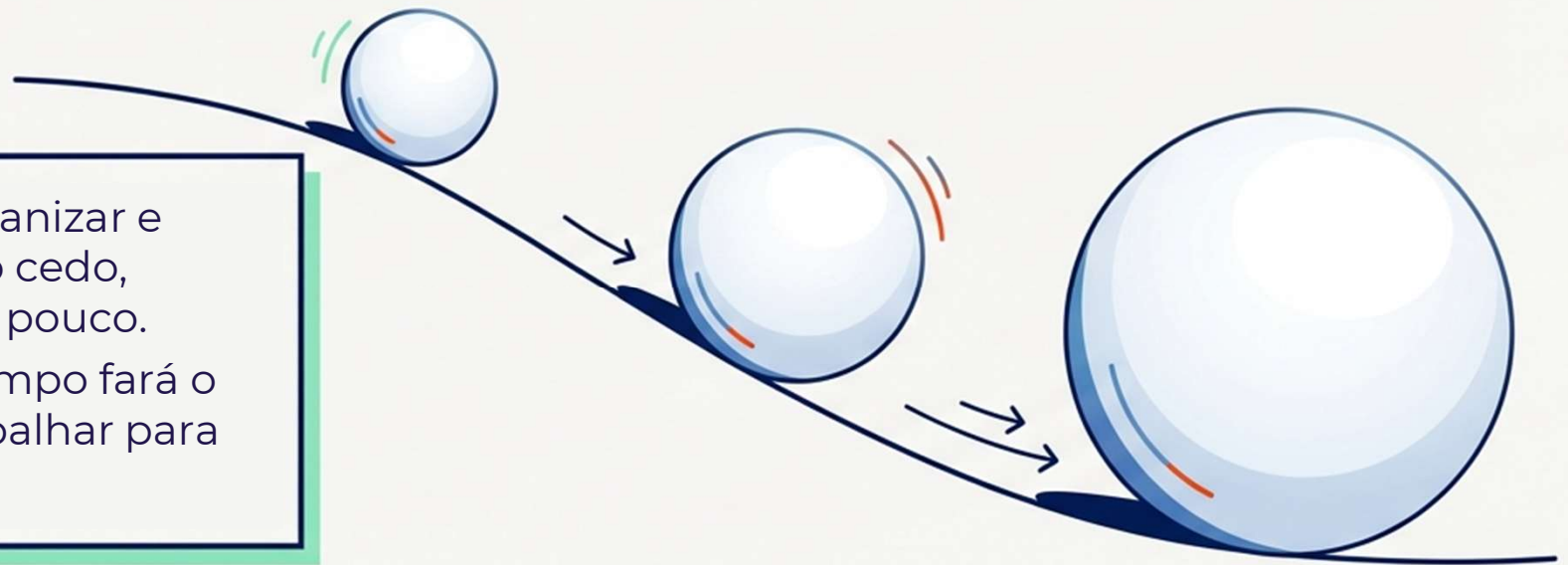
Renda fácil e milagrosa?
Desconfie, pode ser cilada.



PASSO 5:

O tempo é o seu maior aliado. **COMECE AGORA.**

- Comece a se organizar e guardar dinheiro cedo, mesmo que seja pouco.
- O impacto do tempo fará o seu dinheiro trabalhar para você.



TEM QUE COMEÇAR!

PASSO 6:



POR QUE PREVIDÊNCIA É COISA DE JOVEM?



(Simulação guardando apenas R\$ 100/mês até os 65 anos – rentabilidade real 6%a.a)

Quem começa cedo, precisa guardar muito menos para chegar **muito mais longe. O tempo trabalha a seu favor!**

PASSO 7:

Proteja seu dinheiro do tempo (A Inflação).



Com o passar dos anos, as coisas ficam mais caras e o poder de compra diminui.
O dinheiro não some, ele enfraquece.

Uma pessoa que guardou R\$ 100 no colchão em 1994, hoje só consegue comprar o equivalente a R\$ 14,59.

Guardar não é suficiente.

Investir bem é proteger seu dinheiro e ter mais segurança para seus planos.

NÍVEL 3

PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR



O seu “salário
do futuro...”

“...planejado desde o
seu primeiro
emprego”.

Agora sim, podemos voltar a falar de Previdência....

Por que pensar em previdência privada?

**Exige
consciência e
ATITUDE!**

Previdência é o melhor exemplo comportamental

Todo mundo entende a conta: começar cedo é melhor.

Mas poucos começam cedo, porque exige:

- Visão de longo prazo
- Autocontrole
- Responsabilidade com o “eu do futuro”



Vantagens Previdência Complementar

**Isso aumenta
muito a chance de
o plano dar certo.**

Ajuda você a manter o dinheiro investido

Muita gente perde dinheiro não por investir mal, mas por tirar o dinheiro na hora errada.

A previdência:

- Incentiva o longo prazo.
- Ameniza resgates impulsivos.
- Protege você de você mesmo.
- Tem investimentos feitos por gestores profissionais capacitados.



TESOUROS

DA PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR FECHADA (EFPC)



Nem todo investimento tem o mesmo foco: alguns também geram lucro para quem oferece, enquanto outros são **feitos para fazer o seu dinheiro crescer**.

A Previdência fechada está nesse segundo grupo:



Não tem finalidade lucrativa



Tem taxas mais acessíveis



Tem benefício fiscal (menos imposto)

Se você declara o Imposto de Renda completo, pode deduzir até 12% da sua renda bruta anual investida em previdência.

TESOUROS

DA PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR FECHADA (EFPC)



A força do coletivo!

Ao reunir recursos de várias pessoas, há ganhos de escala e mais eficiência na gestão.

Em tem mais!

Em planos corporativos, é comum a empresa contribuir junto com você, o que aumenta a formação da sua reserva.

Por exemplo, você guarda R\$ 100, e a empresa pode guardar mais R\$ 100!

Qual outro investimento te dá essa vantagem?



TESOUROS

DA PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR FECHADA (EFPC)



Regras que te protegem

Existe estrutura, transparência e fiscalização



Gestão profissional

Especialistas cuidando dos investimentos com responsabilidade



Alinhamento de interesses

O foco não é lucro da instituição, mas sim, maximizar os SEUS resultados no longo prazo



Compromisso

Tudo é estruturado com segurança e confiança para quem participa

Agora que você já entendeu que o futuro não começa quando você fica velho, que ele

COMEÇA AGORA!

A pergunta não é mais:

Será que eu preciso pensar nisso hoje?

A pergunta é:

COMO eu vou começar?



**Quem vai cuidar de
você financeiramente
no futuro?**

O governo?

Sua família?

A sorte?

A ÚNICA RESPOSTA SEGURA É: VOCÊ.

O TEMPO ESTÁ CORRENDO. ASSUMA O CONTROLE.

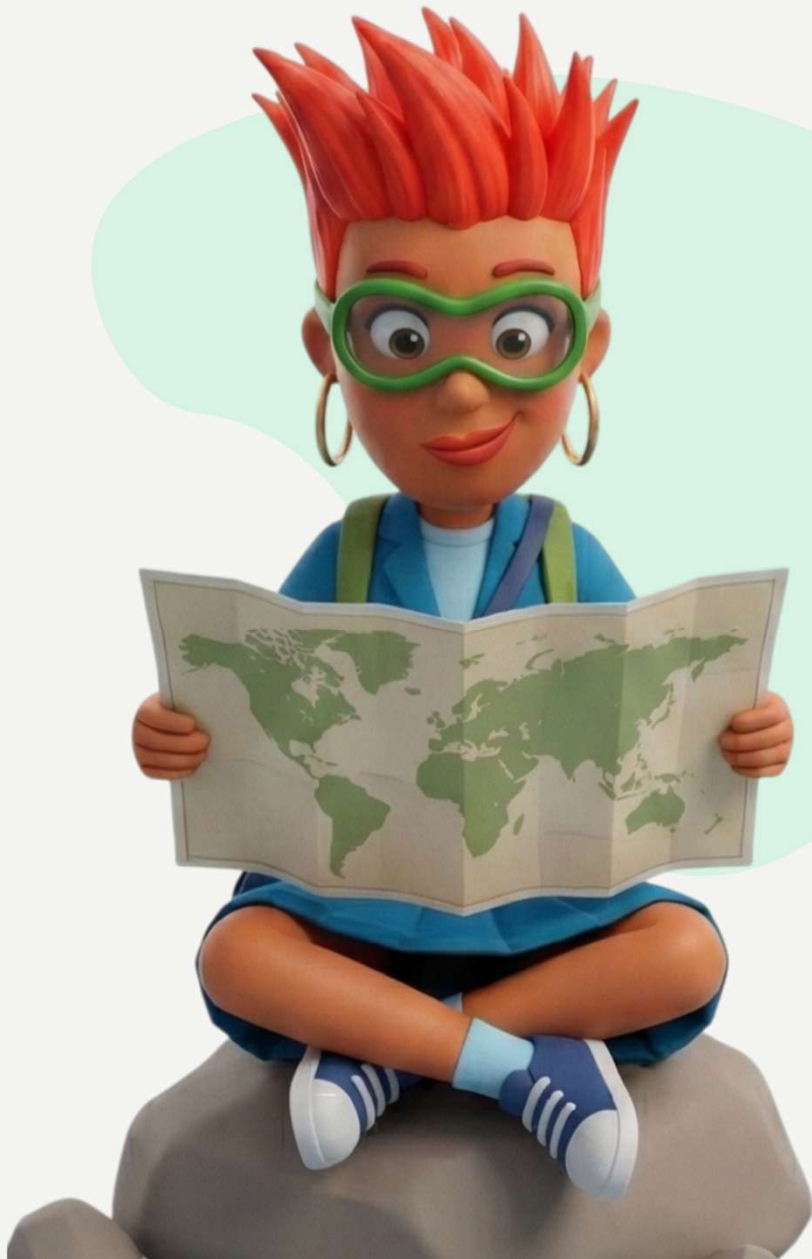




???

**De tudo que falamos
hoje, o que mais te
impressionou?**





**SE O FUTURO É INEVITÁVEL,
a forma como você
chega até ele é uma
escolha.**



E não para por aqui...

**Aprender sobre dinheiro é construir
liberdade e tranquilidade para você.**

Quer saber mais?

Conteúdos de forma leve e simples



Futuro em Jogo (UniAbrapp).
Aprenda jogando e concorra a prêmios!

ACESSAR JOGO



@previdenciacoisadejovem
Siga para conteúdos de forma leve e simples no seu feed.

SEGUIR



Conheça as principais armadilhas psicológicas e não caia nelas.

ACESSAR SITE

Acesse: Curso Game Futuro em Jogo (UniAbrapp) | **Siga:** @previdenciacoisadejovem | **Explore:** nomeudinheiromandoeu.com.br

Quer saber mais?

Conteúdos de forma leve e simples

<https://www.uniabrapp.org.br/educacao-financeira-e-previdenciaria/>



OBRIGADO (A)
Profª Wendy e aos Queridos
Alunos (a)!

